



◀左記 QR より下記の手順で申込ができます。
①ホーム画面右下のマイページよりマイページ登録
②ホーム→予約→【単発】〇〇(場所)→希望教室に申込
※②は 3 月 1 日 10:00 より 4 月開催分の予約が可能となります。

	プログラム名	対象	曜日	時間	定員	参加費 (税込)	内容
スタジオ	ヨガリラックス	16 歳以上	金	11:10-11:55	15 名	¥880	座って行うアーサナを中心に構成し、柔軟性を高め、安らぎを与えるクラスです。
	ヨガベーシック		火・金・土	12:05-12:50	15 名 ※土曜のみ 14 名	¥880	座位と立位のアーサナをバランスよく取り入れ、集中力とリラクゼーション効果を高めるクラスです。
	フローヨガ		水	19:40-20:40	15 名	¥990	深い呼吸とアーサナを連動させ流れるように行い、筋持久力・バランス力を向上させるクラスです。
	ベビトレヨガ	母子 (3 ヶ月 -3 歳)	木 (第 2・第 4)	10:00-10:45	8 組	¥990	産後のお母さんの身体のケア・トレーニングと、赤ちゃんの脳を刺激して活性化させるクラスです。
	子ども姿勢ヨガ	①親子 (3 歳 - 未就学児) ②小学生 (小 1- 小 6)	日 (第 4)	①13:10-13:55 ②14:10-14:55	①12 組 ②16 名	¥990	姿勢と身体の癖に気づき、整える事ができます。運動神経や集中力の向上に繋がります。 ※登録はお子様の情報でお願いいたします。
	やさしいピラティス	16 歳以上	①火 ②木	①11:10-11:55 ②12:00-12:45	①15 名 ②12 名	¥880	呼吸を意識しながら体幹部をコントロールして動くことを知っていただくクラスです。
	ピラティスベーシック		木	11:05-11:50	12 名	¥880	体幹部のコントロールとしなやかで強靱な身体づくりを目指すクラスです。
	カラダリセット		水	9:10-9:55	12 名	¥880	ストレッチボールを用いて身体の緊張をほぐし、崩れがちな姿勢を改善するクラスです。
	ボールコンディショニング		月	9:10-9:55	12 名	¥880	ストレッチボールを使って骨格の調整と体幹部分のトレーニングを行います。ポッコリおなかの解消、姿勢改善、基礎代謝 UP にオススメです。
	カラダスッキリ		火 (第 1・第 3・第 5)	10:15-11:00	15 名	¥880	アロマを用いてリラックスしながらコリ解消。また、骨盤の調整や体幹部の強化を図り、身体の機能改善を目指します。
グラウンド	太極拳		火 (第 2・第 4)	10:15-11:00	15 名	¥880	深く呼吸をしながらゆっくり柔らかく身体を動かし、身体と脳の機能改善を目指すクラスです。
	個人フットサル		木 (第 2・第 4)	19:30-21:00	20 名	¥990	【個人で気軽に参加したい方にオススメ】集まった方をチーム分けして試合を行います。スタッフがコーディネートしますので、初めての方でも安心してご参加頂けます。※コートは 19:00 よりご利用頂けます。ウォーミングアップ等でお使い下さい。
テニスコート	親子フットサル教室	①幼児 (年少 - 年長) ②小学生 (小 1- 小 3)	土 (第 4) ※夏期休講 (7 月 -9 月)	①9:40-10:50 ②11:00-12:30	①12 組 ②16 組	¥1,540	【親子で楽しく参加したい方にオススメ】親子でボールを蹴ったり、競争をしたり、試合をします。フットサルを通して親子の絆を深めましょう。※登録はお子様の情報でお願いいたします。
	オプション	16 歳以上	火・水・金	10:50-11:20	6 名	¥1,100	3 つのテーマ (ストローク、ネットプレー、サービス) を日替わりで集中的に行います。
	とことん球出し		土・日	15:00-16:00	8 名	¥1,100	50 分間球出し練習→10 分間サーブ練習の流れで行います。普段できない球出し練習でショットの感覚を作りましょう。
アウトドア	球出し & ゲームチャレンジ		土・日	15:00-16:00	8 名	¥1,100	20 分間球出し→40 分間ゲームの流れで行います。ショットの感覚を作り、ゲームの中でチャレンジしていきましょう。
	パークヨガ		木 ※冬期休講 (12 月 -2 月)	10:00-11:00	14 名	¥990	開放的な公園の緑の中でヨガを行います。座位と立位のアーサナをバランスよく取り入れた、リラクゼーション効果の高いクラスです。
	ドッグヨガ		金 (第 3) ※冬期休講 (12 月 -2 月)	10:00-11:00	14 名	¥1,540	犬たちと一緒にを行うヨガです。犬にヨガのポーズをさせるのではなく、人と一緒にヨガのポーズを行います。犬と一緒に癒しの時間を過ごしてリフレッシュできます。

2026年度

入会金
登録料
無料

STUDIO

鶴間公園
きょうしつ
さんかしや
教室参加者
だいいしゅう
大募集!

2/6(金)10:00~
WEB申込スタート!

OUTDOOR

通年制教室

年間を通して開催する
月会費制！

4月6日～
4月7日～
4月1日～
4月2日～
4月3日～
4月4日～
4月5日～

- ・年度単位 (2026 年 4 月 -2027 年 3 月) での開催となります。※月途中からの入会も可能です。
- ・年間実施カレンダーはホームページ・フロントにてご確認ください。

クラス名		対象	定員	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月会費(税込)	内容
フットボール スクール	U-6	年中・年長	16 名		15:25-16:15	15:25-16:15		15:25-16:15			¥4,840	東急 S レイエスコーチが指導を担当。初心者の方も競技志向の方も自ら成長する力を身に着けられるようサポートします。
	U-9	小 1- 小 3	20 名		16:20-17:30	16:20-17:30		16:20-17:30			¥6,380	
	U-12	小 4- 小 6	程度		17:35-18:45	17:35-18:45		17:35-18:45				
かけっこ教室	かけっこ	年中 - 小 2	15 名			15:10-15:55					¥4,840	トップアスリートが監修するかけっこ教室です。 「基礎を学び、速く、走る」を基に、陸上競技の様々な動きを通して基礎運動能力を育みます。
	スプリント	小 2- 小 6				16:05-16:55						
総合スポーツスクール	U-5	年少・年中	12 名				16:00-16:50				¥7,200	「biima sports」がプログラム提供する総合スポーツスクールです。 21 世紀型総合スポーツを通じて新しい「asobi」×「manabi」を伝え、子どもたちの心身の成長に貢献します。
	U-9	年長 - 小 3	16 名				17:00-17:50					
ラグビーアカデミー (オフロードタッチ)	小学生	小 3- 小 6	14 名				17:05-17:55				¥8,800	1 セッションの中の 75%をゲームに費やし、1 人 100 回以上のプレッシャーを受けながらのプレーチャンスを実現します。 ゲーム形式の反復訓練でしか育つことのない、高速かつ正確な判断力を身に付けラグビーの” 巧さ” を獲得できます。
	中学生	中 1- 中 3					18:05-18:55					
テニススクール	START	一般 (中学生以上)	10 名			11:20-12:50	9:15-10:45				¥8,470	初めてラケットを握る方、久しぶりにテニスをされる方を対象としたクラス。テニスの道具やコートに慣れながら基本を楽しく習得することを目指します。
	FUN				9:15-10:45		11:20-12:50	9:15-10:45				楽しくラリーをしたり、ゲームにチャレンジしながら、基本技術・基本フォームを習得することを目指します。
	WIN				11:20-12:50	9:15-10:45		11:20-12:50				ボールの回転、スピードをコントロールし、様々な応用ショットにチャレンジ。多様な戦術、フォーメーションを身につけ、試合に勝てるプレーの習得を目指します。
	ナイタークラス				19:30-20:50	19:30-20:50		19:30-20:50	19:30-20:50	19:30-20:50		FUN・WIN と同じく、基本技術を習得しながら様々な応用にもチャレンジします。
	ジュニア①	小 1- 小 4	8 名		16:00-17:00	16:00-17:00		16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	¥6,710	ラケットやボールに慣れながら、テニスに必要な身体能力(リズム、バランス、タイミング)を身に付けます。また、仲間と協力してテニスを楽しみ、心身の成長をサポートします。
	ジュニア②	小 4- 中 3	10 名		17:10-18:10	17:10-18:10		17:10-18:10	17:10-18:10	17:10-18:10		テニスの基本ショット (サーブ、ストローク、ボレー) を覚えます。また、テニスを通して心身の更なる成長をサポートします。
	ジュニア③	小 4- 中 3			18:20-19:20	18:20-19:20		18:20-19:20	18:20-19:20	18:20-19:20		テニスの基本ショットのレベルアップを目指します。また、試合に勝つ為の心・技・体を鍛えていきます。
キッズスタジオ	バレエ①	年少 - 年長	12 名	15:25-16:10							¥4,840	柔軟性やバランス感覚・集中力・表現力などを養い、キレイな姿勢とキレイな心を育みます。
	バレエ②	小 1- 小 4	15 名	16:20-17:20								HIPHOP を習得します。様々な音楽に動作を合わせることで、全身を使っでの表現力を身につけます。
	ダンス (HIP-HOP)①	年中・年長	15 名		15:25-16:10							
	ダンス (HIP-HOP)②	小 1・小 2			16:20-17:20							
	ダンス (HIP-HOP)③	小 3- 小 6			17:30-18:30							
	プログラミング (基礎)	年長 - 小 6	15 名			16:00-16:45						プログラミングをはじめにデザイン・ゲーム・アニメーション・パズル・ロボットの中から様々なカリキュラムを組み合わせ、子どもたちの興味から好きなことを学べます。
	プログラミング (応用)	小 1- 小 6				16:55-17:40						武道の心得である礼儀作法を身につけ、元気に体を動かします。
	空手①	小 1- 小 3	12 名				16:25-17:25					
	空手②	小 3- 中 1					17:40-18:40					
	チアダンス①	年中・年長	15 名					15:20-16:05				リズム感や柔軟性、体力向上を図り、仲間と一つになる協調性を育みます。
	チアダンス②	小 1・小 2						16:10-17:10	13:10-14:10			
	チアダンス③	小 3・小 4						17:15-18:15	14:20-15:20			
	チアダンス④	小 5・小 6						18:20-19:20				
	大人フラ	16 歳以上	18 名						9:40-10:40			美しいフラの動きを基本から丁寧に指導します。シニアの方、初心者の方大歓迎です。
	キッズフラ	年長 - 小 6							10:50-11:50			笑顔で元気あふれるクラスで、ハワイの風を感じながらリズム感、感受性や表現力を育みます。
	体操①	2 歳 -4 歳	10 名							10:00-10:45		様々な動きを経験してコーディネーション能力を磨き、運動の基礎を習得します。 ※体操①：保護者様のサポートを頂く場合がございます。体操②：小学 1 年生は対象外です。
	体操②	5 歳・6 歳	12 名							10:55-11:40		

申込日程

STEP1 一次募集 (WEB)



2/6 (金)10時～3/9 (月)

- 左記 QR より下記の手順で抽選申込ができます。
- ①ホーム画面右下のマイページよりマイページ登録
 - ②ホーム→予約→【抽選】〇〇(場所)→希望教室に申込

STEP2 抽選結果通知 (メール)

3/10 (火)～3/12 (木)

抽選結果をメールにて通知いたします。
※定員数を超える申込がある場合のみ抽選となります。

STEP3 二次募集 (電話・受付)

3/14 (土)10時～※先着順

空きのある教室のみ受け付けます。



STEP4 入金 (@受付)

4/1 (水)～初回参加日まで

初回参加日までに4月分会費のお支払いをお願いします。※5月分会費もお支払い頂けます。

詳細・注意事項

- ・2025 年度の会員様も再度お申込みが必要となります。
- ・各教室、1 日のみの申込をお願いいたします。複数申込を確認した場合、全ての申込を無効と致します。予めご了承ください。
(例) チアダンスの金曜・土曜を抽選申込→×
フットボールの火曜・テニスの水曜を抽選申込→◎
- ・同じ教室を週 2 回希望される方は、2 次募集開始時に 2 つ目の申込をお願いいたします。
- ・初回教室日は、上記クラス一覧表の「曜日」上部に記載しております。
- ・4 月 1 日より新年度月会費をご購入頂けます。券売機 (現金のみ) でチケット購入しフロントへ提出をお願いいたします。