

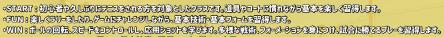
グラウンド



・フットボールスクール:東急Sレイエスコーチが指導を担当。初心者の方も競技志向の方も自ら成長する力を身に着けられるようサボートします。 ・かけっこ教室:トップアスリートが監修するかけっこ教室。「基礎を学び、速く、走る」を基に、陸上競技の様々な動きを通して基礎運動能力を育みます。 ・ラグビーアカテミー:ゲーム形式の反復訓練でしか育つことのない、高速かつ正確な判断力を身に付けラグビーの"巧さ"を獲得できます。 ・総合スポーツスクール:「biima sports」の提供プログラム。21世紀型総合スポーツを通じて「asobi」×「manabi」を伝え、心身の成長に貢献します。

プログラム		定員	火曜	水曜	木曜	金曜	月会費 (税込)
	U-6 (年中·年長)	16名	☆ 15:25-16:15	☆ 15:25-16:15		☆ 15:25-16:15	¥4,840
フットボール スクール	U-9 (小1-小3)	20名	16:20-17:30	16:20-17:30		16:20-17:30	VC 200
	U-12 (小4-小6)	20-6	17:35-18:45	17:35-18:45		17:35-18:45	¥6,380
かけっこ教室	かけっこ (年中-小2)	15名		☆ 15:10-15:55			V4 940
がいつこ教主	スプリント (小2-小5)	13-6		16:05-16:55			¥4,840
ラグビーアカデミー	小学生 (小3-小6)	145			17:05-17:55		V9 900
(オフロードタッチ)	中学生 (中1-中3)	14名 dida			18:05-18:55		¥8,800
総合スポーツ	U-5 (年少·年中)	18名			☆ 15:30-16:20		V7 300
スクール	U-9 (年長-小3)	24名			☆ 16:30-17:20		¥7,200

FEXE-P



・ナイタークラス: FUN・WINと同じく。基本技術を習得しながら様々な応用にチャレングします。

・ジュニアの:道具は貫和ながら、テニスト必要な身体能力(ツスム、バランス、シイニング)を学びます。仲間と協力する事や、心身の成長をガポートします。

・ジュニア②: テニスの基本ショット(ツーブ、ストローク、ボレー)を習得します。また、テニスを通して心身の直なる成長をガポートします。
・ジュニア③: テニスの基本ショットのレベルアップを目指します。また、民令に思う為の心・技・攻を推えます。

・中高生:身体の成長に伴い発達する能力を向上させます。基本技術、試合に勝つ為の戦術や応用ショットも学びます。

プログ	56	定員	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	月会費 (税込)			
START	A						☆11:20-12:50	☆ 9:15-10:45				
FUN	一般(中学生以上)		9:15-10:45		11:20-12:50	9:15-10:45						
WIN		10名	11:20-12:50	9:15-10:45		11:20-12:50			¥8,470			
ナイタークラス			☆19:30-20:50	☆19:30-20:50		☆19:30-20:50						
ジュニア①	小1-小4	8名	16:00-17:00	16:00-17:00		16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00				
ジュニア②	小4-中3		17:10-18:10	17:10-18:10		17:10-18:10	17:10-18:10	17:10-18:10	¥6,710			
ジュニア③	小4-中3	10名	☆ 18:20-19:20	☆ 18:20-19:20		☆ 18:20-19:20	☆ 18:15-19:15	☆ 18:15-19:15				
中高生	中1-高3						☆ 19:20-20:50	☆ 19:20-20:50	¥8,470			

多目的又多岁才



・バレエ:最数性やバランス感覚・集中力・表現力なさる意い、キレイを姿勢とキレイの心を含めます。 ・グンス(HIP-HOP):HIPHOPを習得します。様々な音楽医動作を合わせることで、全身を使っての表現力を身につけます。 ・空手: 武道の心得である礼儀作法を身につけ、元気に身体を動かします。

・チアダンス:リズム感や柔軟性、体力向上を図り、仲間と一つになる協調性を育みます。 ・クラ:美しいフラの動きを基本から丁寧は指導します。初心者の方大改型です。 ・体操:様々な動きを経験してコーライネーション能力を磨き、運動の基礎を習得します。

	プログラム		定員	月曜	火曜	木曜	金曜	土曜	日曜	月会費 (税込)	
	パレゴ①	年少-年長	12名	☆15:25-16: <mark>10</mark>		5		199			
	パレ1②	/\1-/\4	15名	☆ 16:20-17:20							
	ダンス(HIP-HOP)①	年中·年長	15名		15:25-16:10			Y			
	ダンス(HIP-HOP)②	小1・小2			16:20-17:20		06		1		
	ダンス(HIP-HOP)③	/\3-/\6			17:30-18:30						H
	空手①	年中·年長				☆15:25-16:10					в
	空手②	小1-小3	12名			☆16:25-17:25					ш
	空手③	小3-中1				☆17:40-18:40					
	チアダンス ①	年中·年長					15:20-16:05			¥4,840	
	チアダンス②	小1・小2	15名				16:10-17:10	☆ 13:10-14:10			
	チアダンス ③	/\3•/\4			0-		17:15-18:15	☆ 14:20-15:20			
	チアダンス④	小5・小6					18:20-19:20	☆ 15:30-16:30			
	大人フラ	16歳以上	100					9:40-10:40			
	キッズフラ	年長-小6	18名					☆ 10:50-11:50			
	体操①	2歳-未就園児	8名						10:15-11:00		
	体操②	年少・年中	100						☆ 11:10-11:55		
	体操③	年長	12名						☆ 12:05-12:50		