

グラウンド



・フットボールスクール：東急Sレイエスコーチが指導を担当。初心者の方も競技志向の方も自ら成長する力を身に付けられるようサポートします。
 ・かけっこ教室：トップアスリートが監修するかけっこ教室。「基礎を学び、速く、走る」を基に、陸上競技の様々な動きを通して基礎運動能力を育みます。
 ・ラグビーアカデミー：ゲーム形式の反復訓練でしか育つことのない、高速度かつ正確な判断力を身に付けラグビーの“巧さ”を獲得できます。
 ・総合スポーツスクール：「biima sports」の提供プログラム。21世紀型総合スポーツを通じて「asobi」×「manabi」を伝え、心身の成長に貢献します。

プログラム		定員	火曜	水曜	木曜	金曜	月会費 (税込)
フットボール スクール	U-6 (年中・年長)	16名	★ 15:25-16:15	★ 15:25-16:15		★ 15:25-16:15	¥4,840
	U-9 (小1-小3)	20名	16:20-17:30	16:20-17:30		16:20-17:30	¥6,380
	U-12 (小4-小6)		17:35-18:45	17:35-18:45		17:35-18:45	
かけっこ教室	かけっこ (年中-小2)	15名		★ 15:10-15:55			¥4,840
	スプリント (小2-小5)			16:05-16:55			
ラグビーアカデミー (オブロードタッチ)	小学生 (小3-小6)	14名			17:05-17:55		¥8,800
	中学生 (中1-中3)				18:05-18:55		
総合スポーツ スクール	U-5 (年少・年中)	18名			★ 15:30-16:20		¥7,200
	U-9 (年長-小3)	24名			★ 16:30-17:20		

テニスコート



・START：初心者や久しぶりにテニスをされる方を対象としたクラスです。道具やコートに慣れながら基本を楽しく習得します。
 ・FUN：楽しくラリーをしたり、ゲームにチャレンジしながら、基本技術・基本フォームを習得します。
 ・WIN：ボールの回転、スピードをコントロールし、応用ショットを学びます。多様な戦術、フォーム・ショットを身につけ、試合に勝てるプレーを習得します。
 ・ナイタークラス：FUN・WINと同じく、基本技術を習得しながら様々な応用にチャレンジします。
 ・ジュニア①：道具に慣れながら、テニスに必要な身体能力（リズム、バランス、タイミング）を学びます。仲間と協力する事や、心身の成長をサポートします。
 ・ジュニア②：テニスの基本ショット（サーブ、ストローク、ボレー）を習得します。また、テニスを通して心身の更なる成長をサポートします。
 ・ジュニア③：テニスの基本ショットのレベルアップを目指します。また、試合に勝つための心・技・体を鍛えます。
 ・中高生：身体の成長に伴い発達する能力を向上させます。基本技術、試合に勝つための戦術や応用ショットも学びます。

プログラム		定員	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	月会費 (税込)
START	一般 (中学生以上)	10名		★ 11:20-12:50	★ 9:15-10:45				¥8,470
FUN			9:15-10:45		11:20-12:50	9:15-10:45			
WIN			11:20-12:50	9:15-10:45		11:20-12:50			
ナイタークラス			★ 19:30-20:50	★ 19:30-20:50		★ 19:30-20:50			
ジュニア①	小1-小4	8名	16:00-17:00	16:00-17:00		16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	¥6,710
ジュニア②	小4-中3	10名	17:10-18:10	17:10-18:10		17:10-18:10	17:10-18:10	17:10-18:10	
ジュニア③	小4-中3		★ 18:20-19:20	★ 18:20-19:20	★ 18:20-19:20	★ 18:15-19:15	★ 18:15-19:15		
中高生	中1-高3					★ 19:20-20:50	★ 19:20-20:50		¥8,470

多目的スタジオ



・バレエ：柔軟性やバランス感覚・集中力・表現力などを養い、キレイな姿勢とキレイな心を育みます。
 ・ダンス(HIP-HOP)：HIPHOPを習得します。様々な音楽に動作を合わせることで、全身を使っている表現力を身につけます。
 ・空手：武道の心得である礼儀作法を身につけ、元気に身体を動かします。
 ・チアダンス：リズム感や柔軟性、体力向上を図り、仲間と一つになる協調性を育みます。
 ・フラ：美しいフラの動きを基本から丁寧に指導します。初心者の方大歓迎です。
 ・体操：様々な動きを経験してコーディネーション能力を磨き、運動の基礎を習得します。

プログラム		定員	月曜	火曜	木曜	金曜	土曜	日曜	月会費 (税込)
バレエ①	年少・年長	12名	★ 15:25-16:10						¥4,840
バレエ②	小1-小4	15名	★ 16:20-17:20						
ダンス(HIP-HOP)①	年中・年長	15名		15:25-16:10					
ダンス(HIP-HOP)②	小1-小2			16:20-17:20					
ダンス(HIP-HOP)③	小3-小6			17:30-18:30					
空手①	年中・年長	12名			★ 15:25-16:10				
空手②	小1-小3				★ 16:25-17:25				
空手③	小3-中1				★ 17:40-18:40				
チアダンス①	年中・年長	15名				15:20-16:05			
チアダンス②	小1-小2					16:10-17:10	★ 13:10-14:10		
チアダンス③	小3-小4					17:15-18:15	★ 14:20-15:20		
チアダンス④	小5-小6					18:20-19:20	★ 15:30-16:30		
大人フラ	16歳以上	18名					9:40-10:40		
キッズフラ	年長-小6						★ 10:50-11:50		
体操①	2歳-未就園児	8名						10:15-11:00	
体操②	年少・年中	12名						★ 11:10-11:55	
体操③	年長							★ 12:05-12:50	