

12月～2月定期教室



速く、走る 基礎を学ぶ



【指導者】XSPO TFC コーチ

監修者実績：インターハイ4位、国体2位、
全日本実業団優勝、実業団日本代表 他



XSPQ.WOLVES.TOKYO

無料体験会開催！

11月22日(水)・11月29日(水)
※1日の参加も可能です。

トップアスリートが監修する かけっこ教室

陸上競技の様々な動きを通して基礎運動能力を育みます。

【日程】全10回（毎週水曜日）

※原則全10回に参加できる方が対象です。

■12月 6日、13日、20日

■1月 10日、17日、24日、31日

■2月 7日、14日、21日 ※予備日：28日

【時間】

かけっこクラス（年中～小学2年生）15:10～15:55

スプリントクラス（小学2～5年生）16:05～16:55

※雨天時は開始45分前までに実施判断し、ホームページにてご案内いたします。

【場所】鶴間公園グラウンド

【定員】各クラス15名

【料金】1,100円(税込)／回

※都度払いです。当日フロントにて券売機でチケットをご購入ください。

【申込】11月8日(水)よりWEBにてお申し込みください。

※初めての方はお電話にて会員番号を取得してください。

※WEBの方は、ログイン後「短期教室申込」のカレンダーから「12月6日」を選択してください。

2023年度テーマ

◆第1クール「基礎編」
4月～6月（全10回）

◆第2クール「スピード編」
8月～10月（全10回）

◆第3クール「体力編」
12月～2月（全10回）



WEBはこちら

主催：鶴間公園

〒194-0004

東京都町田市鶴間2-5-13

営業時間：9:00～21:00

TEL.042-850-6630