



成長をサポートする 子ども姿勢ヨガ



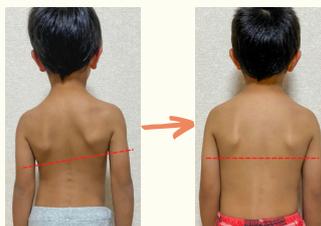
心と身体の土台作りのサポートを行います。

姿勢や身体の癖に気づき、整える！

運動神経や集中力が向上する！

自己肯定感を育て、想いを伝えることが上手になる！

姿勢が崩れると、
集中力の低下
疲労がたまりやすい
運動能力の低下
イライラが増える



解消することで
たくさんの
メリットが！

開催日

●9月25日(日)

9:10~9:55 親子クラス
(3歳~未就学児と保護者1名)

10:05~10:50 小学生クラス

●10月23日(日)

11:10~11:55 親子クラス
(3歳~未就学児と保護者1名)

12:05~12:50 小学生クラス

定員

親子クラス：各10組
小学生クラス：各15名

参加費

各回550円(税込)
※ヨガマット代込み

持ち物

動きやすい服装

場所

鶴間公園スタジオ(クラブハウス2階)

申込方法

WEB・TEL・フロント

※初めての方はお電話にて会員番号を取得してください。
また、WEB申込の場合は右記コードにて
初期登録を行ってください。

※WEB申込の場合、ログイン後に
「短期教室申込」のカレンダーから
参加希望日を選択してください。

【お問い合わせ】

鶴間公園 指定管理者 TSURUMAパークライフパートナーズ

042-850-6630

<https://tsuruma-park.com>

