

ワンコと一緒に *Yoga* する
最高のリフレッシュ!



5月1日(日)に雨天中止となった
「ピクニック・ドッグヨガ」を代替開催します



ピクニック・ドッグヨガ

5.22 **日** 要事前予約
10:30~11:30

鶴間公園さわやか広場

定員:12組 参加費:1,540円 ※雨天時は中止

※参加費にはヨガマットレンタル代が含まれます。
※当日レッスン前に、公園クラブハウス受付の券売機にてチケットをご購入ください。
※犬がいなくてもご参加いただけます。

持ち物:動きやすい服装、飲み物 その他あると良い物:レジャーシート、リード、マナーグッズ

予約方法:TEL042-850-6630 または フロントにてお申し込みください。

当日はマスク着用にご協力ください。ご自宅で検温の上、体調不良の場合はご来園をお控えください。
新型コロナウイルス感染状況により入場管理などの対策を行います。

協力:一般財団法人みなみまちだをみんなのまちへ
主催:鶴間公園指定管理者 TSURUMAパークライフパートナーズ



日常生活+αを楽しむ
鶴間公園
東京都町田市鶴間3丁目1-1
TEL042-850-6630



ドッグヨガとは、犬たちと一緒にを行うヨガです。
犬にヨガをさせるのではなく、人と一緒にヨガのポーズを行います。
小型犬は抱っこしながら、中型犬・大型犬は背中を借りるなど、
同じポーズの中で様々なバリエーションがあり、
どんな犬種の犬たちともヨガを行っていただけます。
犬たちのあるがままの姿がみなさんを自然と笑顔へ導いてくれます。
犬が好きな方も是非ご参加ください。
笑顔と笑いに溢れたヨガの時間を過ごしましょう!