

NEW MONDAY'S PROGRAM

アロマストレッチ
ZUMBA(ズンバ)

2022年5月
新規開講!!



アロマストレッチ

毎週月曜日 9:10~9:55

アロマを使いながら、柔軟性を高め、
リラックスを与えるクラスです。
柔軟で機能的な身体を作ります。

ZUMBA(ズンバ)

毎週月曜日 10:05~10:50

ラテン系のリズムの音楽に合わせて
体を動かすダンスエクササイズです。
全身のシェイプアップに効果的です。

単発教室(都度申込)なので、
気軽に参加できます!

▶場所 鶴間公園スタジオ
(クラブハウス2F)

▶対象 16歳以上

▶定員 各回12名

▶料金 各回880円(税込)

*当日参加前に券売機でチケットを購入し、
フロントに提出してください。

▶持物 動きやすい服装、飲み物、
室内シューズ(ZUMBAのみ)

▶申込 WEB・お電話・フロント

*WEB申込は、お電話またはフロントにて
会員番号を取得し、初期登録後ご予約下さい。

初期登録、WEB申込はコチラ▼



TEL 042-850-6630

鶴間公園 <https://tsuruma-park.com>

