



RICE NOODLE / OVEN COOKING

11:00-18:00(L.O.17:00)

お食事セットA

野菜120gデリサラダ
&
生姜スープセット

¥280

セットにすると1日に必要な野菜の1/2に!!



お食事セットB

無塩ミニロールパン
&
左記のお食事セットA

¥350



セットA又はBを付けると、1日に必要な野菜量の1/2を1食で摂取する事ができます。

MENU 01

GRATIN / LASAGNA グラタン & ラザニア

濃厚な味わいのオーブン料理の一部に植物性たんぱく質が
摂れる豆乳や、大豆ミートを使用してヘルシーに仕上げました。



Soy milk Gratin

Soy meat Lasagna

照り焼きチキンと
ジャガイモの豆乳グラタン

大豆ミートの
豆乳ラザニア

単品： 780円
デリサラダ・スープセット(A)： 980円
パン・デリサラダセット(B)： 1050円

単品： 780円
デリサラダ・スープセット(A)： 1060円
パン・デリサラダセット(B)： 1130円

MENU 02

JAPANESE SOUP RICE NOODLE 和だしスープの米麺パスタ風

野菜によく合うタニタカフェの和だしをアレンジ
したオリジナルスープに、つるつるモチモチの
パスタ風米麺を合わせました。



Seafood & Tomato

Soy milk & Cheese

魚介たっぷり
トマトスープ米麺

豆乳カルボナーラ米麺
温玉チーズ

単品： 850円
デリサラダ・スープセット(A)： 1130円
パン・デリサラダセット(B)： 1200円

単品： 900円
デリサラダ・スープセット(A)： 1180円
パン・デリサラダセット(B)： 1250円

※価格は税抜です

ドリンク
セット
¥200

TANITA COFFEE (HOT / ICE)

・タニタコーヒープレミアムブレンド

HERB TEA (HOT)

・リラックスハーブティ / グッディハーブティ / スリープハーブティ

JUICE (ICE)

・100% オレンジジュース / 100% アップルジュース / ウーロン茶

ドリンク
セット
¥280

VEGETABLE MILK CAFE AU LAIT (HOT / ICE)

・オーガニック豆乳オレ
・アーモンドミルクオレ

ORIGINAL JAPANESE CAFE AU LAIT (HOT / ICE)

・黒蜜と抹茶の豆乳カフェオレ
・黒ゴマときなこの豆乳ハニーオレ



VEGETABLE PIZZA / PAN SAND

11:00-18:00(L.O.17:00)

お食事セットA

野菜120gデリサラダ
&
生姜スープセット

¥280

セットにすると1日に必要な野菜の1/2に!!



お食事セットB

無塩ミニロールパン
&
左記のお食事セットA

¥350



セットA又はBを付けると、1日に必要な野菜量の1/2を1食で摂取する事ができます。

MENU 03

VEGETABLES PIZZA お野菜たっぷりピッツァ

Japanese MISO PIZZA



肉味噌と茄子と
パリパリごぼうの
PIZZA

単品：1180円

ハーフPIZZA+デリサラダセット(A)：930円

フルサイズ+デリサラダセット(A)：1460円

ランチセットは
ハーフPIZZAで!

Margherita PIZZA



アスパラバジルの
マルゲリータ
PIZZA

単品：1100円

ハーフPIZZA+デリサラダセット(A)：880円

フルサイズ+デリサラダセット(A)：1380円

ランチセットは
ハーフPIZZAで!

食感のあるたっぷりのお野菜や、丸の内タニタ食堂
監修の減塩味噌などを使用したタニタカフェ南町田
店オリジナルのピザです。

MENU 04

VEGETABLES SAND お野菜サラダサンド

軽めのお食事にピッタリのお野菜が入ったサラダサンド。



Chili Beans Sand



お豆のチリトマト
ホットドッグサンド

単品：480円

デリサラダセット(A)：760円

Smoked Salmon Sand



スモークサーモンと
タラモのサンド

単品：500円

デリサラダセット(A)：780円

※価格は税抜です

ドリンク セット ¥200

TANITA COFFEE (HOT / ICE)

・タニタコーヒープレミアムブレンド

HERB TEA (HOT)

・リラックスハーブティ / グッディハーブティ / スリープハーブティ

JUICE (ICE)

・100% オレンジジュース / 100% アップルジュース / ウーロン茶

ドリンク セット ¥280

VEGETABLE MILK CAFE AU LAIT (HOT / ICE)

・オーガニック豆乳オレ

・アーモンドミルクオレ

ORIGINAL JAPANESE CAFE AU LAIT (HOT / ICE)

・黒蜜と抹茶の豆乳カフェオレ

・黒ゴマときなこの豆乳ハニーオレ



CURRY / KID'S / A LA CARTE

-11:00/18:00-

MENU
05

CURRY RICE

彩り野菜の雑穀カレーライス

このカレー 1 食で 1 日の野菜の 1 / 2 量が摂取できるタニタカフェオリジナルカレーです。トマトソースを使用してカロリーを抑えつつ、スパイスを組み合わせでピリッとした辛さに仕上げました。



単品：980円

TANITA COFFEE (HOT / ICE)

・タニタコーヒープレミアムブレンド

HERB TEA (HOT)

・リラックスハーブティ / グッディハーブティ / スリープハーブティ

JUICE (ICE)

・100% オレンジジュース / 100% アップルジュース / ウーロン茶

ドリンク
セット
¥200

VEGETABLE MILK CAFE AU LAIT (HOT / ICE)

・オーガニック豆乳オレ

・アーモンドミルクオレ

ORIGINAL JAPANESE CAFE AU LAIT (HOT / ICE)

・黒蜜と抹茶の豆乳カフェオレ

・黒ゴマときなこの豆乳ハニーオレ

ドリンク
セット
¥280

MENU
06

KID'S MEAL

お子様メニュー

やさしい和だしのスープの米麺又はお子様にも人気のタニタカフェカレーのハーフサイズ。自分で混ぜ混ぜして作るポテトサラダと、色々な食感を楽しめるコールスローもセットで付けられます。



和だしと鶏肉の
ハーフ米麺

単品：350円
キッズサラダセット：580円



彩り野菜のハーフ
雑穀カレーライス

単品：430円
キッズサラダセット：660円



「キッズサラダセット」
じぶんでつくるポテサラと
”かむ”コールスロー

セット価格：230円

ドリンク
付き!

MENU
07

A LA CARTE MENU

アラカルト単品メニュー



1) カリッとタニチキ唐揚げ 単品：500円
タニタ食堂監修のおせんべいを衣に加えて、カリッとした食感をお楽しみいただけます

2) オニオンリング 単品：480円
ケイジャンスパイスがほんのり効いています!
(ケチャップ、いぶりがっこ入りタルタルソース付)

3) フライドポテト 単品：400円
ガーリックがほんのり効いています!
(ケチャップ、いぶりがっこ入りタルタルソース付)

4) 生ハムサラダ 人参ドレッシング 単品：750円
生ハム、アボカド、お野菜デリ、ポテサラと
人参ドレッシングの組み合わせ

5) スモークサーモンのシーザーサラダ 単品：800円
スモークサーモン、アボカド、お野菜デリ、
ポテサラとシーザードレッシングの組み合わせ

SWEETS / DRINKMENU



-11:00 / 18:00-

MENU
08

SWEETS MENU タニタカフェスイーツ



1) バイクドチーズケーキ 500円

クッキー生地ミネラル豊富な大豆粉を使用し糖質を抑えた200kcal未満のオリジナルケーキです。

2) ガトーショコラ 500円

カカオの栄養価が凝縮された『カカオマス』を使用した奥深い風味と香りが高いガトーショコラです。

3) 豆乳シフォンケーキ 480円

豆乳と大豆粉を使用した、しっとり、ほんのり甘い、手作りシフォンケーキです。

4) コーヒーゼリー 480円

タニタコーヒーとタニタカフェ監修アーモンドミルクを使用した甘さ控えめコーヒーゼリーです。

5) 豆乳ソフトクリーム 480円

口当たりはさっぱりと、後味はしっかりした甘さが残るオリジナルソフトクリームです。



TANITA COFFEE (HOT / ICE)

・タニタコーヒープレミアムブレンド

HERB TEA (HOT)

・リラックスハーブティ / グッディハーブティ / スリープハーブティ

JUICE (ICE)

・100% オレンジジュース / 100% アップルジュース / ウーロン茶

ドリンク
セット
¥200

VEGETABLE MILK CAFE AU LAIT (HOT / ICE)

・オーガニック豆乳オレ

・アーモンドミルクオレ

ORIGINAL JAPANESE CAFE AU LAIT (HOT / ICE)

・黒蜜と抹茶の豆乳カフェオレ

・黒ごまときなこの豆乳ハニーオレ

ドリンク
セット
¥280

MENU
09

DRINK MENU ドリンクメニュー

TANITA COFFEE タニタオリジナルコーヒー
クロロゲン酸を通常のコーヒーの2倍以上含むタニタオリジナルのコーヒーです。



- ・タニタコーヒー
プレミアムブレンド 380円
- ・オーガニック豆乳オレ 480円
- ・アーモンドミルクオレ 480円
- ・黒蜜と抹茶の豆乳オレ 550円
- ・黒ごまときなこの豆乳オレ 550円

KAMOOTHIE カムージー

「飲む」スムージー＝『カムージー』。底に入った蒟蒻ゼリー、豆腐、チアシードの上にスムージーを入れ、フローズンフルーツをトッピング♪



- ・緑野菜とリンゴの
グリーンカムージー
 - ・人参とトロピカル
イエローカムージー
- 各650円

HERB TEA オリジナルハーブティ

「こころの健康」をテーマにした、オリジナルハーブティ。気分に合わせてブレンドをお選びください。



- ・リラックスハーブティ
気軽な休息タイムにおススメ。心を高揚させるレモンの爽やかな香りが特徴。
- ・グッディハーブティ
気分を明るく入れ替えたい時に!レモンベースにリコリスの甘みを感じられます。
- ・スリープハーブティ
しっかりと休息したい時に。カモミールのリングのような甘い香りを感じられます。

各450円

LEMONADE オリジナルレモネード

プチプチ蒟蒻ゼリーが入ったすっきり風味のレモネードに、うめハチミツを加えた「甘じょっぱい」味わいです。

おススメ!

- ・ハニーブラムレモネード 480円

ALCOHOL アルコール

- ・ザ・プレミアムモルツ (瓶) 500円
- ・ハイボール 480円
- ・グラスワイン (赤・白) 480円
- ・オールフリー (瓶) 380円
- ・おつまみ ~タニタ食堂監修おせんべい~ (10g / 1袋) 60円



SOFT DRINK ソフトドリンク

- ・100% オレンジジュース
 - ・100% アップルジュース
 - ・ウーロン茶
 - ・タニタカフェ監修オーガニック豆乳
 - ・タニタカフェ監修アーモンドミルク
- 各280円

※ケランドメニューも
ご利用いただけます



ONEPLATE MENU

※価格は税抜です

11:00-14:30

ランチタイム限定ワンプレート

ワンプレート1食で1日に必要なお野菜の1/2量以上を摂る事ができる
タニタカフェならではの人気メニューです。彩り鮮やかな季節のお野菜デリと、
しっかりした味付けのメインを組み合わせた贅沢なプレートぜひご賞味下さい♪

SALAD & GRILLED VEGETABLES

サラダ&グリル野菜

ある日のお野菜デリー例

※デリは日・季節によって変わります

VEGETABLE DELIES

季節のお野菜デリ



MULTIGRAIN RICE

雑穀ごはん

メインをお選び下さい

vegetable Hamburger Steak



ゴロっと根菜入り手ごねハンバーグ
〜デミ&きのこソース〜

1300円

Grilled Marlin



カジキのオーブン焼き
〜マヨマスタードソース〜

1280円

Spanish Mackerel Sauté



サワラのソテー
〜青のりとバターソース〜

1180円

※価格は税抜です

ドリンク
セット
¥200

TANITA COFFEE (HOT / ICE)

・タニタコーヒープレミアムブレンド

HERB TEA (HOT)

・リラックスハーブティ / グッディハーブティ / スリープハーブティ

JUICE (ICE)

・100% オレンジジュース / 100% アップルジュース / ウーロン茶

ドリンク
セット
¥280

VEGETABLE MILK CAFE AU LAIT (HOT / ICE)

・オーガニック豆乳オレ

・アーモンドミルクオレ

ORIGINAL JAPANESE CAFE AU LAIT (HOT / ICE)

・黒蜜と抹茶の豆乳カフェオレ

・黒ゴマときなこの豆乳ハニーオレ