

## 鶴間公園

# 2021年度スポーツ教室 参加者大募集!!

**通年制教室** 2月1日～申込開始!!

**単発教室** スタジオ新スケジュール公開!!

**定期教室** 5月～フラ&かけっこ開講!!



## 単発教室

都度申込で参加する1回制教室

▶2021年4月～のスケジュールです。

カテゴリ (場所)	プログラム名	対象	定員	月	火	水	木	金	土	参加料 (税込)	
フットボール (グラウンド)	個人フットサル (個サル)	16歳以上	20名				19:00-21:00			¥990	
	親子フットサル教室 ※原則第4土曜のみ	親子 (年少-年長)	各16組						9:20-10:50	¥1,540	
		親子 (小1-小3)						11:00-12:30			
テニス (テニスコート)	オプション	16歳以上	各10名		10:50-11:20	10:50-11:20	10:50-11:20	10:50-11:20		¥1,100	
成人スタジオ (スタジオ)	ヨガリラックス	16歳以上	各12名					11:10-11:55		¥880	
	ヨガベーシック				12:05-12:50			12:05-12:50			
	フローヨガ					19:40-20:40					¥990
	やさしいピラティス				11:10-11:55						
	ピラティスベーシック				11:10-11:55				11:50-12:35		
	カラダリセット							9:10-9:55			¥880
	NEW カラダスツクリ [aroma]						10:15-11:00 ※第1・3・5週開催				
	太極拳						10:15-11:00 ※第2・4週開催				
ベビトレヨガ	母子 (3か月～3歳)	8組						9:50-10:35 ※6月～開始予定	¥990		
キッズスタジオ (スタジオ)	2歳からの運動教室	2歳-4歳	8名			10:15-11:00			¥990		
アウトドア (公園内)	パークフィットネス	16歳以上	12名			11:15-12:00 ※曜日・時間の変動あり			¥990		

プログラム名	内容
個人フットサル (個サル)	試合のみを行うプログラムです。お一人でも気軽に参加できます。
親子フットサル教室	親子でボールを蹴り合って練習・ゲームを行います。
オプション	4つのテーマ (ストローク・ネットプレー・サービス・レシーブ) を日替わりで集中的に行います。
ヨガリラックス	座って行うアーサナを中心に構成する、柔軟性を高め、安らぎを与えるクラスです。
ヨガベーシック	座位と立位のアーサナをバランスよく取り入れ、集中力とリラクゼーション効果を高めるクラスです。
フローヨガ	深い呼吸とアーサナを連動させ流れるように行い、筋持久力・バランス力を向上させるクラスです。
やさしいピラティス	呼吸を意識しながら体幹部をコントロールして動くことを知っていただくクラスです。
ピラティスベーシック	体幹部のコントロールとしなやかに強靱な身体づくりを目指すクラスです。
カラダリセット	ストレッチボールを用いて身体の緊張をほくし、崩れがちな姿勢を改善するクラスです。
カラダスツクリ [aroma]	アロマを用いてリラックスしながらコリ解消。また、骨盤の調整や体幹部の強化を図り、身体の機能改善を目指します。
太極拳	深く呼吸をしながらゆっくり柔らかく身体を動かし、身体と脳の機能改善を目指すクラスです。
ベビトレヨガ	産後のお母さんの身体のケア・トレーニングと、赤ちゃんの脳を刺激して活性化させるクラスです。
2歳からの運動教室	遊びを通じた運動で、コーディネーション能力を育みます。
パークフィットネス	公園で気持ちよくボールウォーキングやサーキットトレーニングなど様々な運動を行い健康を目指します。



### 卓球開放

誰でも  
利用OK

毎週土日 13～15時  
770円/30分で貸出中!!  
【ラケット・ピンポン玉レンタル付】  
※施設都合により、中止の場合もございます。

■施設都合・休館日等で変更になる場合がございます。■参加料は、当日参加前に券売機で利用券を購入し、フロントに提出してください。■施設の都合、または最少催行に達しない場合は中止となる場合がございます。■天候不良の場合は中止となる可能性がございます。開始45分前までに判断し、中止の場合はホームページにて告知いたします。■2歳からの運動教室は、おさま一名につき、保護者の方はお一人までスタジオに入ってください。

## 申込方法

WEB・フロント・電話にてお申込受付

- 初めの方はお電話にて会員番号を取得 (会員登録) し、初期登録を行ってください。
- 会員番号をお持ちの方は、右記のQRコードからお申込いただけます。
- 毎月1日から次月開催分の申込が可能になります。

初期登録  
と教室  
申込は  
コチラ



## 通年制教室

1年間を通して開催する月会費制教室 ※2021年4月開講

入会金・登録料  
なし!!

▶年度単位（2021年4月～2022年3月）での開催となります。月途中からの入会も可能です。  
▶年間実施カレンダーはWEB・フロントにてご確認ください。

カテゴリ	対象	定員	日	月	火	水	木	金	土	月会費(税込)	内容
			4月4日～	4月5日～	4月6日～	4月7日～	4月8日～	4月9日～	4月10日～		
フットボールスクール	U-6	年中-年長	各16名			15:25-16:15	15:25-16:15		15:25-16:15	¥4,840	東急Sレイスコーチが指導を担当。初心者のお子さまも競技志向のお子さまも自ら成長する力を身につけられるようサポートします。
	U-8	小1-小2			16:20-17:20	16:20-17:20	16:00-17:00	16:20-17:20		¥5,720	
	U-10	小3-小4	各20名			17:25-18:45		17:10-18:30		¥6,600	
	U-12	小3-小6				17:25-18:45		17:25-18:45			
ラグビーアカデミー	小2-中1	40名		17:15-18:45						¥7,040	日本人で唯一世界選抜3度、W杯に2度出場したラグビー元日本代表の吉田義人直接指導します。※未経験者はタックル等、怪我の恐れがあるコンタクトは行いません。
テニススクール (※推奨レベル)	START (初心・初級)	一般 (中学生以上)	各10名				11:20-12:50	9:15-10:45	13:00-14:30	¥7,920	初めてラケットを握る方、久しぶりにテニスをされる方を対象としたクラス。テニスの道具やコートに慣れながら基本を楽しく習得することを目指します。
	FUN (初中級以上)				9:15-10:45		11:20-12:50	9:15-10:45	楽しくラリーをしたり、ゲームにチャレンジしながら、基本技術・基本フォームを習得することを目指します。		
	WIN (初中級以上)				11:20-12:50	9:15-10:45		11:20-12:50	ボールの回転、スピードをコントロールし、様々な応用ショットにチャレンジ。多様な戦術、フォーメーションを身につけ、試合に勝てるプレーの習得を目指します。		
	NEW ナイタークラス (初中級以上)				19:30-20:45	19:30-20:45		19:30-20:45	FUN・WINと同じく、基本技術を取得しながら様々な応用にもチャレンジします。		
	ジュニア①	小1-小4	各8名	17:00-18:00		17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	¥6,160	ラケットやボールに慣れながら、テニスに必要な身体能力(リズム、バランス、タイミング)を身に付けます。また、仲間と協力してテニスを楽しみ、心身の成長をサポートします。
	ジュニア②	小4-中3	各10名	18:10-19:10		18:10-19:10	18:10-19:10	18:10-19:10	18:10-19:10	¥7,920	テニスに必要な基本のショット(サーブ、ストローク、ボレー)のレベルアップを目指します。また、テニスを通じて心身の更なる成長をサポートします。
中学生	中1-高3	各10名	19:15-20:45					19:15-20:45		身体の成長に伴い、発達する能力を向上させながらテニスの基本技術・戦術を身に付け、試合で勝つことを目指します。	
キッズスタジオ	NEW バレエ①	年中-年長	12名		15:25-16:10					¥4,840	柔軟性やバランス感覚・集中力・表現力など養い、キレイな姿勢とキレイな心を育みます。
	NEW バレエ②	小1-小4	15名		16:30-17:30						HIPHOPを習得します。様々な音楽に動作を合わせることで、全身を使った表現力を身につけます。
	ダンス①	年中-年長	12名		15:25-16:10						様々な動きを経験してコーディネーション能力を磨き、運動の基礎を習得します。
	ダンス②	小1-小6	15名		16:30-17:30						武道の心得である礼儀作法を身につけ、元気に身体を動かします。
	体操①	年少	各12名			15:05-15:50					リズム感や柔軟性、体力向上を図り、仲間と一つになる協調性を育みます。
	体操②	年中-年長		16:10-16:55							
	空手①	年中-年長	各10名				15:25-16:10				
	空手②	小1-小6		16:30-17:30							
	チアダンス①	年中-年長	12名					15:25-16:10			
チアダンス②	小1-小2	各15名						16:30-17:30			
NEW チアダンス③	小3-小6						17:50-18:50				



■毎月の月会費のお支払いは前月1日～20日の期間に券売機で利用券を購入し、フロントへ提出してください。 ■記載の対象学年は、2021年4月時点での学年となります。 ■月会費のお支払いが確認出来ない場合は教室にご参加頂けません。 ■最少催行に達しない場合は開催しない場合がございます。 ■空きがあるクラスのみ1プログラム(種目)につき、お一人様1回まで体験可能です。(体験料: ¥990) ※体験受付開始日: 3/29(月)10:00～ ■退会は希望月の20日までにお手続き下さい。  
[テニス・フットボールのみ]・クラス(曜日)変更は希望月の前月20日までにお手続き下さい。・天候不良時は教室開始時間45分前に実施可否の判断を致します。電話または当施設WEBサイトにてご確認ください。・振替制度(中止・自己都合)がございます。

## 申込の流れ

申込期間 (WEB・電話・フロント)

2月1日(月)～3月10日(水)

※初めての方はお電話にて会員番号を取得してください。

抽選結果通知 (メール・電話)

3月12日(金)～3月14日(日)

※定員数を超える申込があった場合のみ抽選

二次募集 (電話のみ) ※先着順

3月16日(火) 10時～

※空きのある教室のみ受け付けます。

入金 (4月分月会費)

4月1日(木)～初回参加日までに  
4月分月会費を入金

※5月分以降は前月の1～20日の期間にご入金ください。

### ≪WEBでお申込の方≫

教室会員登録

教室申込

抽選

抽選結果通知メール

本申込

受付にて入金

●会員番号をお持ちでない方はお電話で会員番号を取得(会員登録)し、初期登録を行ってください。 ●会員番号をお持ちの方は、右記のQRコードからお申込いただけます。  
●WEBでお申込の際は、ログイン後、メニュー>短期教室申込>カレンダー内の希望クラスの「初回教室日」をお選びください。 ●当選後、本申込処理をして当選確定となります。

初期登録 & 教室  
申込はコチラ

