

# テニススクール



初心者から経験者まで経験豊富なコーチがきめ細かく丁寧に指導します。  
定員：10名/回 ※ゲームチャレンジは8名/回

カテゴリー	参加料/回	3/18(水)	3/19(木)	3/21(土)	3/22(日)	3/24(火)	3/25(水)	3/26(木)	3/27(金)	3/28(土)
初心・初級 <START>	平日：¥1,980			11:00~	9:15~	9:15~		9:15~	11:00~	12:45~
	土日：¥2,420			12:30	10:45	10:45		10:45	12:30	14:15
初中級以上① <FUN>	平日：¥1,980	9:15~	9:15~	9:15~	12:45~	11:00~	9:15~			9:15~
	土日：¥2,420	10:45	10:45	10:45	14:15	12:30	10:45			10:45
初中級以上② <WIN>	平日：¥1,980	11:00~	12:45~				11:00~	11:00~	9:15~	
	土日：¥2,420	12:30	14:15				12:30	12:30	10:45	
ゲームチャレンジ	¥1,540		11:00~		11:00~					11:00~
			12:30		12:30					12:30
ジュニア① <新小1~新小4>	¥1,540						17:00~		17:00~	17:00~
							18:00		18:00	18:00
ジュニア② <新小4~新中3>	¥1,540						18:00~		18:00~	18:00~
							19:00		19:00	19:00
中高生チャレンジ <新中高生>	¥1,540						19:00~		19:00~	19:00~
							20:30		20:30	20:30

カテゴリー	内容	カテゴリー	内容
初心・初級 <START> 対象：16歳以上	初めてラケットを握る方、久しぶりにテニスをされる方を対象としたクラス。テニスの道具やコートに慣れながら基本を楽しく習得することを目指します。	ジュニア① 対象：新小1~新小4	ラケットやボールに慣れながら、テニスに必要な身体能力（リズム、バランス、タイミング）を身に付けます。また、仲間と協力しながらテニスを楽しみ、心身の成長をサポートします。
初中級以上① <FUN> 対象：16歳以上	楽しくラリーをしたり、ゲームにチャレンジしながら、基本技術・基本フォームを習得することを目指します。	ジュニア② 対象：新小4~新中3	テニスに必要な基本のショット（サーブ、ストローク、ボレー）のレベルアップを目指します。また、テニスを通じて心身の更なる成長をサポートします。
初中級以上② <WIN> 対象：16歳以上	ボールの回転、スピードをコントロールし、様々な応用ショットにチャレンジ。多様な戦術、フォーメーションを身に付け、試合に勝てるプレーの習得を目指します。	中高生チャレンジ 対象：新中高生	身体の成長に伴い、発達する能力を向上させながらテニスの基本技術・戦術を身に付け、試合で勝つことを目指します。
ゲームチャレンジ 対象：16歳以上	様々な方と交流しながらゲームを楽しむプログラム。コーチがコーディネートしますので一人ででも安心してご参加いただけます。		

## フットボールスクール

東急Sレイエスコーチが指導を担当。初心者のお子様も競技志向のお子様も自ら成長する力を身につけられるようサポートします。



カテゴリー	参加料/回	3/24(火)	3/25(水)	3/26(木)	3/27(金)
U6 対象：新年中・新年長 定員：18名/回	¥1,210	15:00~ 15:50	15:00~ 15:50		15:00~ 15:50
U8 対象：新1年・新2年 定員：24名/回	¥1,430	16:00~ 17:00	16:00~ 17:00	16:00~ 17:00	
U10 対象：新3年・新4年 定員：24名/回	¥1,650	17:10~ 18:30		17:10~ 18:30	16:00~ 17:20
U12 対象：新5年・新6年 定員：24名/回	¥1,650		17:10~ 18:30		17:30~ 18:50

## キッズスタジオ

▼対象：幼児~小学生  
▼定員：12~15名/回  
▼参加料：¥1,210/回

3/19(木)	3/24(火)	3/25(水)	3/27(金)
空手 武道の心得である礼儀作法を身につけ、元気に体を動かします。	ダンス(HIP HOP) 様々な音楽に動作を合わせることで、全身を使っての表現力を身につけます。	体操 様々な動きを経験してコーディネーション能力を磨き、運動の基礎を習得します。	チアダンス リズム感や柔軟性、体力向上を図り、仲間と一つになる協調性を育みます。
15:30~16:20 対象：新年中・新年長	15:30~16:20 対象：新年中・新年長	15:05~15:55 対象：新年少	15:30~16:20 対象：新年少~新年長
16:30~17:30 対象：新小1~新小6	16:30~17:30 対象：新小1~新小6	16:05~16:55 対象：新年中・新年長	16:30~17:30 対象：新年長~小6

## 《持ち物》

### ▼テニススクール

動きやすい服装、飲み物、ラケット  
※有料レンタルラケットもございます。

### ▼フットボールスクール

動きやすい服装、飲み物、シューズ(スパイク不可)、すねあて(U6不要)

### ▼キッズスタジオ

動きやすい服装、飲み物、室内履き(ダンス、チアダンスのみ)

## 《その他》

●参加料は、当日参加前に券売機で利用券を購入し、フロントに提出してください。

●最少催行に達しない場合は中止となる場合がございます。

●天候不良時は、レッスン開始45分前に実施可否の判断を致します。お電話、ホームページにてご確認ください。

●参加料は全て税込価格