

スポーツ教室【スタジオ】

ヨガ&ピラティス追加開催！

2月1日(日)～から申込開始！！



大人気のピラティスを増設いたします！また、新たにヨガの60分クラスを追加いたします！

《開催日》

【ピラティスベーシック／月曜】

2月 17、24

3月 2、9、16、23、30

【フローヨガ／水曜】

2月 26 (※第4水曜)

3月 4、18

クラス名	内容	曜日	時間	定員	参加料
ピラティスベーシック	体幹部のコントロールとしなやかで強靱な身体づくりを目指すクラスです。	月	10:05～10:50	15名	880円
フローヨガ	深い呼吸とアーサナを連動させ流れるように行い、筋持久力・バランス力を向上させるクラスです。	水 <small>※原則第1・3水曜</small>	19:40～20:40	15名	990円

- 16歳以上の方が対象となります。
- 初めての方は会員登録の上、ご参加ください。
- 参加料は当日参加前に券売機で利用券を購入し、フロントに提出してください。
- フローヨガは、原則第1・第3水曜日に開催いたします。但し、変動する可能性もございますのでご了承ください。

《お申込み方法》

TEL、フロント、WEB



☛初期登録・WEB申込はこちらから！

《はじめての方》

会員登録が必要です。まずは、お電話かフロントにて会員番号発行をお願いいたします。

鶴間公園(指定管理者:TSURUMAパークライフパートナーズ)

TEL:042-850-6630

【営業時間】9:00～21:00 【休業日】年末年始

