



1月 鶴間公園 予定表



		時間	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21			時間	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21																																																													
1/1	水	多目的室(スタジオ)	休場日 12/29(日)~1/3(金)まで																																																																											
		テニスコート																C																																																												
		グラウンド																A B C																																																												
1/2	木	多目的室(スタジオ)																休場日 12/29(日)~1/3(金)まで																																																												
		テニスコート																															C																																													
		グラウンド																															A B C																																													
1/3	金	多目的室(スタジオ)																															休場日 12/29(日)~1/3(金)まで																																													
		テニスコート																																														C																														
		グラウンド																																														A B C																														
1/4	土	多目的室(スタジオ)																																														休場日 12/29(日)~1/3(金)まで																														
		テニスコート																																																													C															
		グラウンド																																																													A B C															
1/5	日	多目的室(スタジオ)																																																													休場日 12/29(日)~1/3(金)まで															
		テニスコート																																																																												C
		グラウンド																																																																												A B C
1/6	月	多目的室(スタジオ)	休場日 12/29(日)~1/3(金)まで																																																																											
		テニスコート																																																																												C
		グラウンド																																																																												A B C
1/7	火	多目的室(スタジオ)																	ピラ/ヨガ		ダンス																																																									
		テニスコート																C	テニス																																																											
		グラウンド																A B C																																																												
1/8	水	多目的室(スタジオ)																からだ/2歳運			体操																																																									
		テニスコート																C	テニス			テニス																																																								
		グラウンド																A B C																																																												
1/9	木	多目的室(スタジオ)																	ヨガ/ピラ		空手																																																									
		テニスコート																C	テニス		テニス																																																									
		グラウンド																A B C				フットボールスクール		個サル																																																						
1/10	金	多目的室(スタジオ)																ヨガ/ヨガ			チアダンス																																																									
		テニスコート																C	テニス		テニス																																																									
		グラウンド																A B C				フットボールスクール																																																								
1/11	土	多目的室(スタジオ)		ヨガ/ヨガ																																																																										
		テニスコート	C			テニス																																																																								
		グラウンド	A B C																																																																											
1/12	日	多目的室(スタジオ)																																																																												
		テニスコート	C																																																																											
		グラウンド	A B C																																																																											
1/13	月	多目的室(スタジオ)																																																																												
		テニスコート	C																																																																											
		グラウンド	A B C																																																																											
1/14	火	多目的室(スタジオ)		ピラ/ヨガ		ダンス																																																																								
		テニスコート	C	テニス																																																																										
		グラウンド	A B C																																																																											
1/15	水	多目的室(スタジオ)	からだ/2歳運			体操																																																																								
		テニスコート	C	テニス		テニス																																																																								
		グラウンド	A B C				フットボールスクール																																																																							
1/16	木	多目的室(スタジオ)										ヨガ/ピラ		空手																																																																
		テニスコート	C			テニス								テニス																																																																
		グラウンド	A B C												フットボールスクール		個サル																																																													
1/17	金	多目的室(スタジオ)	ヨガ/ヨガ											チアダンス																																																																
		テニスコート	C	テニス										テニス																																																																
		グラウンド	A B C												フットボールスクール																																																															
1/18	土	多目的室(スタジオ)		ヨガ/ヨガ																																																																										
		テニスコート	C											テニス																																																																
		グラウンド	A B C																																																																											
1/19	日	多目的室(スタジオ)																																																																												
		テニスコート	C																																																																											
		グラウンド	A B C																																																																											
1/20	月	多目的室(スタジオ)																																																																												
		テニスコート	C																																																																											
		グラウンド	A B C																																																																											
1/21	火	多目的室(スタジオ)			ピラ/ヨガ		ダンス																																																																							
		テニスコート	C	テニス																																																																										
		グラウンド	A B C																																																																											
1/22	水	多目的室(スタジオ)	からだ/2歳運			体操								体操																																																																
		テニスコート	C	テニス			テニス								教室																																																															
		グラウンド	A B C													フットボールスクール																																																														
1/23	木	多目的室(スタジオ)		ヨガ/ピラ		空手								空手																																																																
		テニスコート	C	テニス		テニス									テニス																																																															
		グラウンド	A B C													フットボールスクール		個サル																																																												
1/24	金	多目的室(スタジオ)	ヨガ/ヨガ											チアダンス																																																																
		テニスコート	C	テニス										教室																																																																
		グラウンド	A B C												フットボールスクール																																																															
1/25	土	多目的室(スタジオ)		ヨガ/ヨガ																																																																										
		テニスコート	C											テニス																																																																
		グラウンド	A B C																																																																											
1/26	日	多目的室(スタジオ)																																																																												
		テニスコート	C																																																																											
		グラウンド	A B C																																																																											
1/27	月	多目的室(スタジオ)																																																																												
		テニスコート	C																																																																											
		グラウンド	A B C																																																																											
1/28	火	多目的室(スタジオ)			ピラ/ヨガ		ダンス																																																																							
		テニスコート	C	テニス																																																																										
		グラウンド	A B C																																																																											
1/29	水	多目的室(スタジオ)	からだ/2歳運			体操								体操																																																																
		テニスコート	C	テニス			テニス								テニス																																																															
		グラウンド	A B C													フットボールスクール																																																														
1/30	木	多目的室(スタジオ)		ヨガ/ピラ		空手								空手																																																																
		テニスコート	C	テニス		テニス									テニス																																																															
		グラウンド	A B C													フットボールスクール		個サル																																																												
1/31	金	多目的室(スタジオ)	ヨガ/ヨガ											チアダンス																																																																
		テニスコート	C	テニス										テニス																																																																
		グラウンド	A B C													フットボールスクール																																																														

…施設利用枠

…スポーツ教室

スポーツ教室

【スタジオ：幼児・小学生】

- ▼ダンス 火曜 15:30~16:20(年中・年長) / 16:30~17:30(小1~小6)
- ▼体操 水曜 15:05~15:55(年少) / 16:05~16:55(年中・年長)
- ▼空手 木曜 15:30~16:20(年中・年長) / 16:30~17:30(小1~小6)
- ▼チアダンス 金曜 15:30~16:20(年少~年長)
- ▼2歳からの運動教室 水曜 10:10~10:55(2歳~4歳)

【テニス】

- ▼火曜 9:15~10:45(初心者)、11:00~12:30(初級)、12:40~14:10(初中級)
14:15~14:45(オプション)
- ▼水曜 9:15~10:45(中級以上)、11:00~12:30(初中級)、12:40~14:10(初級)
14:15~14:45(オプション) 17:00~18:00(小1-小3)、18:00~19:00(小3-小6)
- ▼木曜 9:15~10:45(初級)、11:00~12:30(初心者)、12:40~14:45(初中級)
14:15~14:45(オプション) 17:00~18:00(小1-小3)
- ▼金曜 9:15~10:45(初中級)、11:00~12:30(中級以上)、12:40~14:10(初心者)
14:15~14:45(オプション) 18:00~19:00(小3-小6)
- ▼土曜 17:00~18:00(小1-小3)

【スタジオ：16歳以上】

- ▼ヨガリラックス 木曜・土曜 11:10~11:55 / 金曜 9:10~9:55
- ▼ヨガベータック 火曜・土曜 12:05~12:50 / 金曜 10:05~10:50
- ▼やさしいピラティス 火曜 11:10~11:55
- ▼ピラティスベータック 木曜 12:05~12:50
- ▼からだリセット 水曜 9:10~9:55

【グラウンド】

- ▼フットボールスクール
U6(年中・年長) 水曜・金曜 15:20~16:10
U8(小1・小2) 木曜 16:00~17:00 / 水曜・金曜 16:15~17:15
U10(小3・小4) 木曜 17:10~18:30 / 水曜・金曜 17:20~18:40
- ▼個人参加フットサル(5人制/16歳以上) 木曜 19:00~21:00
- ▼親子フットサル教室 土曜 9:20~10:50(幼児親子) / 11:00~12:30(小1-小3親子)
- ▼ラグビーアカデミー 月曜 16:15~17:30(小1-小3) / 17:45~19:00(小4-小6)
※対象学年でなくても、ラグビー経験の有無に応じてクラスを選べます。

鶴間公園 (指定管理者: TSURUMAパークライフパートナーズ)

TEL: 045-850-6630 (営業時間: 9:00~21:00)